

Prüfungsordnung
AIKIDO im DAB
Techniken bis 1.Dan
Auszug aus POK-DAB
(Stand 1.7.2006)

A	N	G	R	I	F	F	S	A	R	T	E	N	
Katate-tori 1	Ryote-tori 2	Katate-Ryote-tori 3	Mune-tori 4	Yoko-kubi-shime 5	Ushiro-ryokata-tori 6	Ushiro-kakae-tori 7	Ushiro-ryote-tori 8	Ushiro-eri-tori 9	Ushiro-katate-tori- kubi-shime 10	Ushiro-kubi-shime 11	Yokomen-uchi 12	Shomen-uchi 13	Shomen-tsuki 14

T E C H N I	1	Shiho-Nage	5	5	5	5				4			4			NAGE - WAZA	
	2	Kaiten-Nage (uchi)	4										4				
	3	Irimi-Nage	4	4	3					3			3	3	3		
	4	Aiki-Otoshi					3	3	3			3					
	5	Kaiten-Nage (soto)	2											2	2		
	6	Koshi-Nage		2		2	2	2	2		2	2	2	2	2		
	7	Kote-Gaeshi	1	1	1					1	1			1	1		1
	8	Koshi-Nage-hiji-garami								1							
	9	Koshi-Nage-kote-hineri								1							
	10	Juji-Garami								1		1					
	11	Tenchi-Nage		1.D		1.D					1.D			1.D	1.D		1.D
	12	Sumi-Otoshi	1.D	1.D													
	13	Kokyu-Nage		1.D	1.D			1.D	1.D			1.D		1.D	1.D		
K	I	Ude-Osae (ikkyo)	5	5	5	5		4		4	4	4		4	4	4	KATAMAE - WAZA
	II	Kote-mawashi (nikyo)	3	3	3	3		3		3	3	3		3	3	3	
	III	Kote-hineri (sankyo)	2	2	2	2		2		2	2	2		2	2	2	
	IV	Tekubi-osae (yonkyo)	1	1	1	1		1		1	1	1		1	1	1	
	V	Ude-nobashi (gokyo)												1			